

温故知新



羽田空港新国際線ターミナル工事

羽田空港新国際線の工事がいよいよ始まりました。(左写真)

一雨ごとに秋の気配が深まって来ました。秋は夜長月と言われ大変過ごし易く、また肌寒さが感じられる季節ですね。今、新型インフルエンザが流行しています。皆様も、ご存知の通り中々防ぎようの無い、性質の悪い病気の一つになってまいりました。色々な職方さんと、一つの建物を完成させて行く我々の仕事にとって、健康管理は大変重要です。秋の夜長って言いながら夜更かし、飲みすぎなど(夜間工事は別) 気をつけて下さい。

最後に、秋は三日晴れと言われる通り、天候が不安定です。体調には気をつけましょう。



《今号の主な内容》

- P① 現場紹介
- P② ストレス
- P③ アルミ合金製可搬式作業台
- P④ 連絡帳



発行

野田工業株式会社

東京都中央区銀座6-6-19

花菱ビル5F

TEL: 03-3572-1866

FAX: 03-3575-0420

ストレスを溜めない生活習慣をつけよう！！

最近、長時間にわたる過重な労働、仕事や職場生活への強い不安、悩み、ストレス等による脳・心臓疾患などの健康障害が年々増加しております。

この機会にあらためて「職場のストレスとはなにか?」「ストレスを溜めないためにはどのようにすればよいか?」を考えてストレスを溜めない生活を実践し、健康管理に努めましょう。

仕事のストレス度をチェックしましょう

職場の人たちに「何がストレスですか?」という質問をすると、いつもの出てくるのはやはり人間関係の問題です。

「同僚との人間関係に悩む」といった言葉が多くきかれます。その次に出てくるのが「仕事が忙しい」「ノルマを達成しきれない」「残業が多い」といった量の問題が出てきます。

厚生労働省の調査で、一番目は「人間関係」で「上司が横柄で自分を理解してくれない」「部下が思いどおりに動かない」「コミュニケーションギャップがあって、意思疎通ができない」といったことが挙げられ、二番目は「仕事の量」、三番目は「仕事の質」となっています。

あなたの仕事のストレスをチェックしてみましょう！！

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| ① 休日出勤が多い | <input type="checkbox"/> | ⑪職場にトラブルを起こす人がいる | <input type="checkbox"/> |
| ② 仕事の役割が中途半端である | <input type="checkbox"/> | ⑫自分の大切な人を失った | <input type="checkbox"/> |
| ③ 現在の待遇に不満がある | <input type="checkbox"/> | ⑬上司との関係がうまくいってない | <input type="checkbox"/> |
| ④ ノルマが課せられてきつい | <input type="checkbox"/> | ⑭職場の人間関係がうまくいかない | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 雑務・雑用が多い | <input type="checkbox"/> | ⑮顔もみたくない程嫌いな人がいる | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 自分の能力を超えた仕事をさせられている | <input type="checkbox"/> | ⑯給料が少ないと思う | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 職場を変わりたいと思う | <input type="checkbox"/> | ⑰部下との関係がうまくいかない | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ 仕事を自宅に持ち帰ることが多い | <input type="checkbox"/> | ⑱いつも仕事が忙しい | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ 職場環境が好きではない | <input type="checkbox"/> | ⑲自分の仕事の量が多い | <input type="checkbox"/> |
| ⑩ 仕事の責任を重荷に感じる | <input type="checkbox"/> | ⑳残業ばかりしている | <input type="checkbox"/> |

アルミ合金製可搬式作業台の使用について

アルミ合金製可搬式作業台の使用に際しては、墜落災害防止のため以下の使用上の注意事項を守ること

1. 作業台高さに関係なく全て天板の幅は 500mm を使用する。
2. 作業台高さを 1200mm 以上で使用する場合は、昇降部分は垂直の手掛り棒 4 本付きとする。
3. 作業台高さを 1600mm 以上で使用する場合は、片面又は両面を補助手摺付きとする。
(手摺に反力のかからない作業で使用する場合、又は頭より高い位置で安全体を使用する場合は感知バーでもよい)
4. 作業台の高さを 1200mm～1600mm 未満で使用する場合は、感知バー付きが望ましい。
5. 作業台の天板は、昇降口に踏み外し帽子ボタンが有る物を使用する。
6. 作業台の最大荷重は必ず 1470N(150kgf) 以下で使用する。
7. 作業台は、昇降時のくつずれ・スリップが生じない様に踏み木の幅が 50mm 以上あり、踏み木の長手方向の端部がリブ形状の物を使用する。
8. 共通注意事項として以下を周知すること。
 - (1) 作業台を背にして昇り降りしないこと。飛び降りないこと。
 - (2) 荷物を持って昇り降りしないこと。
 - (3) 2 人乗って作業しないこと。
 - (4) 作業台から作業台へ、またいで乗り移らないこと。
 - (5) 反力のかかる作業の場合は、転倒防止のために横連結・縦連結して使用すること。
 - (6) 身を乗り出す作業をしないこと。
 - (7) 開き止めと伸縮脚のストッパーを確実にセットして使用すること。
 - (8) 設置場所は作業台が水平に保て、安定した場所に設置し、周辺は整理整頓し、開口部のない事を確認すること。
 - (9) 使用後は付着した汚れの除去を行うこと (モルタル等で汚れたら水で洗う)
9. 作業台を使用する作業者は、新規入場時教育において「アルミ合金製可搬式作業台の使用について」を受講し、受講済みシール (有効期限の記載された物) をヘルメットに貼ることとする。
10. 各作業台に使用者シールを貼る等を行い、使用会社名・使用責任者名を表示して使用する。
11. 作業台のリース・レンタルは社団法人仮設工業会 2 種指定工業資格を有する企業の物を使用する。
12. 現場での安全確保のために、現場に於いて年間 2 回の全台検査をリース・レンタル企業が実施することを義務とする。



れんらく帳

秋の全国交通安全運動

【期間】平成 21 年 9 月 21 日(月)から 30(水)までの 10 日間

【運動の目的】広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進するとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする

【運動重点】☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ☆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ☆飲酒運転の根絶



悪質・危険運転者の対策が強化され、飲酒運転等の違反点が大幅に引き上げられました。

| 酔いの程度 | | 酒 酔 い 運 転 | 酒 気 帯 び 運 転 | |
|-----------|-----|----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| | | 酒に酔った状態 | 呼気 10 中につき 0.25 以上 | 呼気 10 中につき 0.15 以上 0.25 未満 |
| 点 数 と 処 分 | 改正前 | 違反点 25 点 欠格期間 2 年 | 違反点 13 点 免許停止 90 日 | 違反点 6 点 免許停止 30 日 |
| | 改正後 | 違反点 35 点 欠格期間 3 年 | 違反点 25 点 欠格期間 2 年 | 違反点 13 点 免許停止 90 日 |

| | ひき逃げ | 酒 酔 い 運 転 + ひ き 逃 げ | 酒 気 帯 び 運 転 + ひ き 逃 げ | |
|-----|----------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| | | | 呼気 10 中につき 0.25 以上 | 呼気 10 中につき 0.15 以上 0.25 未満 |
| 改正前 | 違反点 23 点 欠格期間 2 年 | 違反点 48 点+事故点 欠格期間 5 年 | 違反点 36 点+事故点 欠格期間 3~5 年 | 違反点 29 点+事故点 欠格期間 2~5 年 |
| 改正後 | 違反点 35 点 欠格期間 3 年 | 違反点 70 点+事故点 欠格期間 10 年 | 違反点 60 点+事故点 欠格期間 8~10 年 | 違反点 48 点+事故点 欠格期間 6~9 年 |

| | 致 死 | 致 傷 |
|-----|----------------------|---------------------------|
| 改正前 | 違反点 45 点 欠格期間 5 年 | 違反点 45 点 欠格期間 5 年 |
| 改正後 | 違反点 62 点 欠格期間 8 年 | 違反点 45~55 点 欠格期間 5~7 年 |

