



温故知新



編集書記

春 四月、野も山も人の営みも、にわかに動き出してまいりました。私たちが日本人の住んでいる、日本という国は、春夏秋冬の四季が訪れる美しい国です。風の冷たさを感じたり、花のつぼみからも季節の移り変わりを感じながら暮らしていける、とても住み良い国ですが、

先月、私たちが経験もした事の無い、史上最大の地震と大津波。国の対応は、危機に直面して、行方不明者の捜索、避難所の設定、情報網の確立、物資の輸送など初動の速さは、改めて歎心を得ました。

震災は予測以上のものでした。労働災害も予測の出来る物だとは思いません、ただし、予防は出来ます。皆さんも日頃、KY活動など各現場で実行していると思いますが、ヒヤリハットの事例でも有る用に危険とは思わなかった、大丈夫、いつもと同じ、など

危険に、想いは通じません

今後、まだまだ大きな余震も有ります。高所作業中など大変危険です。足場の確保、安全帯の確認、また、適正配置など職長皆さんの活躍があれば、防いでいける事は沢山あります。

また、今年も野田工業(株)では(一級熱絶縁技能士)資格取得の為に講習会及び勉強会を開催いたします。受験される方は元より来期に向けて見学希望される方もお越し下さい。

まもなく連休ですね。皆様の楽しい日々を思い描いております。



野田倉庫にある桜の木です

《今号の主な内容》

- P① 編集書記
- P② 安全パトロール
- P③ 生活リズムの乱れについて
- P④ 連絡帳



発行

野田工業株式会社

東京都中央区銀座6-6-19

花菱ビル5F

TEL: 03-3572-1866

FAX: 03-3575-0420

安全パトロール

平成二十三年三月二十二日（火）に野田工業㈱
研究会のみなさんと安全パトロールを行いました

【現場名】

【建築】

【設備】

【保温工事】 有限会社ヒロ

【統括職長】 川目 章

【PTメンバー】 関口（嘉）・関口（浩）・神尾・
堀田・新井・中田・田村（謙）



職長の川目さんです。



今回のPT現場は、大使館関係で保温材はすべてロックウールで各部屋に遮音（鉛）が多く、品質管理などを重点的にパトロールしてきました。また、上の写真にある様にキレイに保たれた現場でした。



【社会人太り】を防ぐことってできる？

生活リズムの乱れに要注意！！

会社に入るまではスリムだったのに、社会人として1年過ごす間に、みるみるブクブクと・・・！！というのが恐怖の「社会人太り」。20代前半は、ちょうど体の基礎代謝が落ち始める時期にあたるのに加え、入社前と入社後で生活のリズムが大きく変わってしまうことが、主な原因といわれています。

適度な運動をすることが、太りすぎを防ぐいちばん効果的な方法だが、何かと忙しい新社会人では、運動をする時間を取ることもなかなか難しいもの。ならば、せめて次に挙げるポイントだけでも注意してみてください。

- ※ まずは朝食を欠かさないこと。
食生活のリズムを正しくすることが、肥満を防ぐ大切なポイントです！！
- ※ 続いては、お酒を飲みすぎないこと!!
お酒自体というよりも、おつまみや“締めラーメン”といった間食が太る原因となります。
- ※ 最後は水を積極的に飲むこと。
適度な水分補給は代謝アップにつながります。
デスクワークが多い時は、水分補給が忘れがちなので、ミネラルウォーターのペットボトルなどを机の上に常備するとよいそうです。



春を迎え、季節の変わり目！！ 体調管理をしっかり行いましょう。



連絡帳

平成 23 年度（前期）国家検定熱絶縁施工

（保温保冷工事作業）技能検定受験に関するご案内

【実技試験日】7月4日(月)～8日(金)のいずれか1日に実施予定

【会 場】東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

【学科試験日】9月4日(日)（試験会場は直接本人に通知されます。）

これに伴い、野田工業㈱による実技講習会を行うことになりました。

【指 導 員】(有)新井工業所 新井光義 (有)今井板金工業所 今井孝正 (有)尾形保温 尾形和三

【日 時】第1回 5月22日(日) 第2回 6月12日(日) 第3回 6月26日(日)

9:00 ～ 16:00 を予定しております。

【場 所】野田工業㈱ 野田倉庫 千葉県野田市目吹 2375 番地

今回受験者3名ですが、次回のために見学をされたい方は是非、講習会場にお越し下さい。

職長会のお知らせ

【日時】 5月19日(木)

【時間】 18時00分

(30分前から会場に入れますので早めにお越し下さい。)

【場所】 ニュー新橋ビル B2階 ニュー新橋ビル

