

# 温故知新

## 編集書記

東日本大震災から一年の節目を迎えました。改めて、この震災によりお亡くなりになられた方々に対しまして、謹んで哀悼の意を捧げますと共に、被災された皆様に対しましては、心からお見舞いを申し上げます。

東日本大震災は、世界にも類例のない複合災害であり、あまりにも深く、大きな爪痕を残しました。

今、同じ地震が起こったら何ができるでしょうか。

この震災では、「想定外」という言葉がよく使われていました。想定外とは何だったのか、危機管理の視点からもう一度、みなさんと洗い直しや対策を考える時だと思えます。最近、余震と思われる、地震が週に幾度となく起きている用におもいます。昨年同等の地震がおきないとは限りません。高所作業中やピット内、仮設足場の上下作業、現場には、まだまだ危険な場所はたくさんあります。日々の KY 活動の中でも、皆さんで話し合ってみて下さい。

この大震災を貴重な教訓として強く心に刻み、安全で安心できる職場を目指し、さらなる飛躍又最善を尽くして頂けるようお願いいたします



# 白和絆

白和絆

### 《今号の主な内容》

- P① 編集書記
- P② 被災地 あの時といま
- P③ 花粉症予防と対策
- P④ 連絡帳



発行

野田工業株式会社

東京都中央区銀座 6-6-19

花菱ビル 5F

TEL : 03-3572-1866

FAX : 03-3575-0420

被災地  
あの時といま

線路やホームががれきで覆われた岩手県山田町の陸中山田駅



様変わりした駅

残っていた跨線橋も撤去された



被災した消防車が道路をふさいでいた



消防車も被災

歩道に雪が残る道路に車が行き交う



流された船がひっくり返った状態



津波で破壊した町

電柱が立ち並ぶ道沿いに、がれきが積もっていた



魚市場の屋上から撮影した大津波



津波で覆われた気仙沼

資材が置かれ、復旧が進む宮城県気仙沼の水産業地区



## ◆花粉症の予防と対策◆



花粉症の発散時期が多い季節がやってきました。

花粉症は一度なってしまうと完治、治すのが困難な症状！！

花粉症はなってからの治療がとても難しく、1度花粉症になってしまえば毎年原因植物の花粉が飛散する時期に症状が出る、とてもやっかいな病気です。

しかしある程度の症状を軽減し、また症状がでないように対策することは可能です。

ただ「症状・原因・時期」などによって対策法も違ってきますし、花粉症を治す方法にもさまざまあります。花粉症といえはおなじみの春のスギ花粉症、夏にはイネ花粉症、秋にはフタクサ花粉症、冬にはハンノキ花粉症と、日本ではほぼ一年中何らかの花粉症の原因植物が飛散しています。

花粉症の原因植物を特定するためにも、自分はいつごろ花粉症の症状が出るのかはとても大切です。いま花粉症ではない人も毎年吸い込んでいる花粉が原因でいつ花粉症の症状が出るか分かりません。

そこで花粉症にならないためには、花粉を体内に入れない、つまり花粉（アレルゲン）を除去・回避することが花粉症予防の基本なのです。

### 【予防】

近年急激に花粉症患者が増加したのは、戦後植林したスギの花粉が飛散し始めたためです。

しかしそれだけとも言い切れません。欧米化した食生活、不規則な生活（寝不足・夜型生活）も花粉症患者が増加した大きな原因なのです。

疲れがたまると副交感神経の緊張が高まり、交感神経が抑えられ、肥満細胞からヒスタミンが放出されやすくなり、症状が出やすくなります。

花粉症を予防するためには、健康的な生活をおくる！これが大切なのです。もちろんこれは現代人にとって、もっとも難しい事かもしれませんが、規則正しい生活をおくるように心がけましょう。

### 【対策】

基本的にはまず外出時にはマスク、帽子、めがねカバーやゴーグルなどを着用することは大切です。

さらに外出するときの衣類に静電気防止スプレーを吹きかけたり、帰宅した時は市販されている花粉防止スプレーを利用するのも効果的かもしれません

**室内の花粉の80%以上は衣類から持ち込まれたものといわれています。**

ですので帰宅時には衣類についた花粉を払ってから家の中に入ることがとても大切です。

衣類を手だけで払うのではなく、フラシなどで払う。また見落としがちですが、足元、背中がもっとも花粉が付着しているというデータもありますので、面倒ですが忘れずに払ってから室内に入りましょう。



目の痒みはまつげに付着した花粉が大きな原因の1つです。

外出するとまつげに多量の花粉が付着しますので、帰宅したときは顔を洗い、まつげの花粉も意識して落とすことを心がけましょう。

またタオルも要注意です。外干しして花粉が大量についたタオルで顔を拭くと、せっかく顔を洗っても花粉がまた顔につき、目に入り、かゆみの原因になってしまいます。

それと鼻づまみの症状がひどい人は体温が低いことが分かっていますので、そこで鼻を温めると鼻づまみ対策に有効なようです。

食べ物ではヨーグルトも効果的のようです。ぜひ試してみてください。



# 連絡帳

平成 24 年度(前期)国家検定熱絶縁施工  
(保温保冷工事作業)技能検定受験に関するご案内

【実技試験日】7 月 10 日(火)～13 日(金)のいずれか 1 日に実施予定

【会 場】東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

【学科試験日】9 月 2 日(日)(試験会場は直接本人に通知されます。)

これに伴い、野田工業(株)による実技講習会を行うことになりました。

【日 時】第 1 回 5 月 13 日(日) 第 2 回 5 月 27 日(日) 第 3 回 6 月 17 日(日)  
9:00 ～ 16:00 を予定しております。

【場 所】野田工業(株) 野田倉庫 千葉県野田市目吹 2375 番地



## 職長会のお知らせ

【日時】平成 24 年 4 月 20 日

【時間】18 時 00 分

(30 分前から会場に入れますのでお早めにお越し下さい)

【場所】ニュー新橋ビル 11 階 ニュー新橋ホール

※いつもの地下二階ではありませんのでご注意ください！！