

平成27年度、野田工業株式会社安全大会に御出席又ご協力頂き有難うございました。 品川プリンスホテルにて安全大会を開催して今年で7回目になり、毎回、大勢の方々に御参加頂き、 皆様のお陰で無事に安全大会が出来ました事を心より感謝申し上げます。

★紙面で写真を沢山載せましたので、職長会にご参加の方以外にも持ち帰って上げて下さい。

まだ、残暑が続いています。

秋にかけて熱中症対策はまだまだ心掛けて下さい。

#### 【暑さを乗り切る熱中症予防食材】

熱中症は、大量の汗をかいて水分やナトリウムなどの電解質バランスが崩れることによって起こります。 日ごろから塩分と水分をバランスよく摂取することで熱中症予防になります。また、レモンに含まれる クエン酸や豚肉に含まれるビタミンB1、B2は夏バテ防止にも効果的です。

最近注目の食材の中に豚肉が多く取り上げられています。

豚肉に食べすぎはないそうです。また、ダイエット効果もあるそうですよ^^♪♪

#### 熱中症と日射病や熱射病って何が違うの?

#### •熱中症

熱中症の原因はカラダに熱がたまってしまっている状態。つまり体温調節が上手くいっていない時の状 態です。そのため、カラダに熱がたまらないようにすることが非常に重要になります。

熱中症は、暑さによって引き起こされた症状の総称であるため、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病 が含まれます。しかし日射病は医学用語として正式には認められておらず、太陽の光によっておきる障 害のみしか含まないので熱中症には該当しません。

#### •日射病

俗にいう日射病とは、炎天下のときに、スポーツや激しい労働などをして発汗を大量にした際に起こりや すいもの。体内から水分が不足をすることによって、心臓から血液量が減少をし、脱水症状になってしま う状態です。

吐き気や目眩、全身の倦怠感が主な症状として表れます。

#### •熱射病

熱中症のひとつである熱射病。体温の上昇によって脳の機能に異常をもたらし、体内の水分や塩分が著 しく不足をしてしまったときのこと。意識がなくなることもあり、最も死の危険がある緊急事態の症状です。 顔は青白く、大量の汗が出ます。夏場のみならず、冬場の暖房が強い部屋で汗をかいたときにもなり得 ます。

#### 【今号の主な内容】

P① 熱中症

P② 安全大会·表彰

P(3) ボーリング大会

P(4) 懇親会・ビンゴ大会



発行

野田工業 株式会社 東京都中央区銀座6-6-19 花菱ビル5F

TEL: 03-3572-1866 FAX: 03-3575-0420



# 安全大会・表彰



### 平成27年度 野田工業㈱安全大会











有限会社 安全宣言

高野板金工業 所

笠 原

誠





にありがとうございました。お忙しい中、ご講話いただき

安全部部 課課長 大 塩 原 見

> 建公 生様様



代表 大川宝成



安全衛生協力会 会長賞 高野板金工業所 笠原 誠一



安全衛生協力会 会長賞 コーケン保温 吉川 和広



安全衛生協力会 会長賞 有限会社 新井工業所 新井優佳



## ボーリング大会





して頂きました。課長(大原様に始球式をダイダン㈱安全部)











第1位



第2位







第3位



野田工業㈱安全大



