

# 米秋の雑学米

# 柿が赤くなると医者が青くなる!

柿は栄養豊富で**『たくさん食べると病気にかからなくなる』**と言われています。 つまり、この言い回しは、病気にかからなくなるから、お医者さんも必要がなくな るという意味です。

## 実際のところは、本当でしょうか?それともウソでしょうか?

それを解明するには、柿が本当に栄養豊富なのか調べればわかりますよね! 柿の成分は、ビタミンC、ビタミンA、βカロチン、そして糖質が一杯含まれていますね。

また、柿の渋味には、**カキタンニン**が含まれていますが、これは「**癌の予防」**に 良いと言われています。

柿は「**体を冷やさない**」食べ物にも分類されているので、『柿が赤くなると医者が青くなる』は本当ですね。

皆さんも健康を兼ねて



食べてみてください!



#### 【今号の主な内容】

P① 秋の雑学

- P② ベトナムだより
- P③ 全国労働安全週間
- P④ ことわざ

発行

野田工業 株式会社 東京都中央区銀座6-6-19 TEL: 03-3572-1866 FAX: 03-3575-0420

# ことわざ・格言にならう安全衛生訓

## ● ふくろうの宵だくみ ●

## ・決めたことは実行しよう

「ふくろうの宵だくみ」とは、ふくろうは夜行性の動物で、夜、食べ物をとって、昼は寝る習性があります。そのふくろうが、「よし、あしたからは朝おきて、おいしい食べ物をさがそう!」と決心しますが、朝になると眠くなって、いつものように寝てしまった――。このように、出来もしないような計画を立てるのを「ふくろうの宵だくみ」といいます。

「よし、明朝からメタボ解消のために早寝早起きしてジョギングしよう!」「よし、あしたから仕事の前後に整理・整頓・清掃を徹底しよう!」「よし、あしたから、、、」と誰もが考えることですが、「言うは易く行うは難し」、「口では大阪の城も建つ」といわれるように、言うことと実行することの「言行一致」は難しいようです。

職場のミーティングなどで、「ルールを守ろう、潜在危険に注意しよう、視差し呼称をしよう」などと、みんなで決意したことは必ず実行につなげていきましょう。ふくろうに「人間の宵だくみ」と笑われないように。



# 職長会のお知らせ】

★日時 平成29年10月20日(金)

★時間 18時00分~

★会場 銀座ユニーク 3階



#### 國勞 偷衛 生週 間 金

## 全国労働衛生调間スローガン 働き方改革で見直そう みんなが輝く 健康職場

◎準備期間:9月1日~30日 ◎本调間:10月1日~7日

## 会長以90位一%

平成29年度の全国労働衛生週間を迎えるにあたり、ご挨拶申し上げます。

建設業における労働災害は平成28年に死亡者数が294人と過去最少となり、また、業務 上疾病による被災者数も622人(前年比19人減)と過去最少となりました。これも、会員の 皆様をはじめ、関係者の方々の業務上疾病予防対策や労働衛生教育の推進等、積極的な労働 衛生対策の取り組みによるものです。

今年度の全国労働衛生週間は「働き方改革」がスローガンに取り上げられています。これは、 職場におけるメンタルヘルス不調や過重労働などが重要な課題となっており、病気の治療を しながら仕事をする方が全産業の労働人口の3人に1人と多数を占めているためです。

特に建設業においては、平成28年の業務上疾病の被災者が過去最少となる中で、精神疾患 による労災補償請求件数が初めて100件を超え、支給決定件数も50件を超えるなど、共に 過去最多となりました。建設業における精神疾患の防止対策については、ストレスチェック 制度の適切な実施に加え、現場における建災防方式健康KYや無記名ストレスチェックの実 施など、メンタルヘルス対策に引き続き取り組むと共に、健康の保持・増進を図り職場環境 の改善を進めていただきたいと思います。

一方、石綿等や化学物質を原因とする健康障害につきましては、昨年に引き続き、石綿の労 災認定件数が全産業の中で55.5% (586人)と高い比率を占めています。

当協会では「平成29年度建設業労働災害防止対策実施事項」において、建設現場におけるメ ンタルヘルス対策や石綿障害等の職業性疾病予防対策、過重

労働による健康障害の防止対策等、建設業における職業性疾 病の減少に向けた対策を掲げております。

これから迎える全国労働衛生週間は、作業者の「心とから だの健康」と「快適な職場環境づくり」の重要性を再認識す る良い機会です。本年度の「全国労働衛生週間実施要領」 および「実施事項」を参考に、経営トップの明確な方針の もと、企業の実態に即した効果的な労働衛生対策を実践さ れ、職場の労働衛生水準の向上に努められますようお願い 申し上げます。

なお、10月5日と6日の両日、札幌市において第54回 全国建設業労働災害防止大会を開催いたします。6日の専 門部会は、テーマ毎に6部会に分かれて発表があり、今大 会では新たにメンタルヘルス部会を新設し、シンポジウム や事例発表等を行うこととしておりますので、奮ってご参 加いただきますよう、併せてお願い申し上げます。

平成29年9月

建設業労働災害防止協会 会長 錢 高 一 善



全国労働衛生週間ポスター No2 泉 里香

## 野田工業 ベトナムだより



7月16日(日)に野田工業3名、NODAST3名、新井工業所3名、その他別会社のベトナム人も含め、富士山ツアーへ行きました。日本に来て何がしたいか聞くとほぼ全員が口をそろえて言っていた、富士山を見たい!が遂に叶って嬉しそうでした。

代表して2名の感想を掲載します。日本語もだいぶ上手になりました!











グエン フウ クエット

ドアン ヴァン ヴ

へ行きおいです。シスがあったらり	んですが時間が短かったので出来を	本事じられしかったです。留かんと	おきで水をすくって手を洗いまして	残念でした。自分でをはも作って	富士山へ行きました。富士山の景
t=-	出 2	KK K	りまき	作は	雪 山

.2.	#	. 5.	2.	や	3	ti	富	t	1.6.	9	本	特	ば	B	官田
登.		北		体	九	PF-	土		to	年	^	-Is	東	*	#
-19	た	てい	7	馬魚-	-ti-	· 50 ·	Ш.	12.		0	来	田田	京	1/2	1
· t- ·		+	も	6	5	+	#	tt".	初	7.	1/2	士	ス	・は・	~
٨,	ま		葉住	主	会.		6	4	· 100 ·	月	5.	· Ш	力	有	行
٠.2.	も	3	.6.	L	社		走	.5.	2	Ь.	-	か.	1.	'知	2
+	·ş	九	·#·	た・・	.D.,	. :	ち	自由	Biol.	会.	度	· .c -	. 19	+	+=
	·度··	-#			*		)	- 士	±.	社	END.		-4	· ·	5
	7.	b	た	٠٠٠	.У.		·A		-Ш-	· A · ·	士	老		11.	Ye.
	· 40	全	.2.	・は・・	11.	-3	몱.	H.	1/2	*	-Ш	有	٠٠٠.	10.	.10.
	٠٧.	員	\$	0	-4		色	·v	行	>	15.	- 78-	Tì.		2
	.7	7		作			·*6·	-5-		./3	登	-所-	金.	.×.	-¥
	·#":	写	.7-	1)			-見-	ŧ	5		-1)	-70	- 陽-	··/k···	.5.
	·\$	真	·ŧ.	方	縮		-2-	高	-1)	٠٠٠	10-10-1	+	-寺-	- 表	10.
		·**	.vc	·†)"··	12.		٠٠٠				./			(1	机机
	· ta ·		.5.	初	<b>B</b> .		2.	2.	ζ	緒-	γ.	た"・	力	ま	2,
	5.	結	ŧ	\$	本		ŧ	大	1)	15	鬼	ħ	す.	+	す
i.,	頂	15	楽	5	Ď.	-	*	*	-6-	行	· V	7	Ø	1	
	上	撮	· Ü	· #	ځ.		九	الج	ŧ	5	*	ŧ	主	何	
	ま	-1) -	· †i		12"		·-/	t.	į.	#	t	B :	+	ス	