



# 温故知新



## 熱中症からカラダを守ろう！！

### ◎WBGT（暑さ指数）および気温に注意

気温が高いときだけでなく、湿度が高い時にも汗が蒸発しにくく、体温が上昇して熱中症が発生しやすくなります。また直射日光や照り返しを避けるだけでも身体で感じる温度は変化します。熱中症の原因となる暑さの要素、すなわち、気温・湿度・輻射（放射）熱・気流を総合的に考慮した指数を「暑さ指数」（WBGT：湿球黒球温度）と言います。

WBGTが高い時に熱中症が起こりやすいため、この指数が労働現場、スポーツ時、日常生活での熱中症予防の目安として使われています。

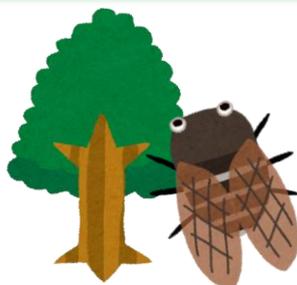
気温(参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止 WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒（激しい運動は中止） WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久力など体温が上昇しやすい運動は避ける。 運動する場合には、頻りに休息をとり水分・塩分の補給を行う。 体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒（積極的に休息） WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24～28℃	21～25℃	注意（積極的に水分補給） WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全（適宜水分補給） WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

## ◆ 技能実習1期生が一時帰国から帰ってきました！ ◆

ベトナムに一時帰国していた技能実習1期生(ファム アイン コクさん、ケン ヴァン トゥンさん)が技能実習3号として日本に帰ってきました！また現場でお世話になるかと思えます。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

### 【今号の主な内容】

- P① 熱中症
- P② 安全大会・表彰
- P③ ボーリング大会
- P④ 懇親会・ビンゴ大会



発行

野田工業 株式会社  
東京都中央区銀座6-6-19  
TEL : 03-3572-1866  
FAX : 03-3575-0420



# 懇親会・ビンゴ大会



野田工業株式会社  
安全大会会場



有難うございました。  
ご祝儀を頂戴致しました事を御礼と  
ご報告させていただきます。  
（五十音順）  
榊池上工業所様  
関東ロックウール様  
榊新建築 村商様  
（五十音順）



# ボーリング大会



ダイダン株式会社  
大原 建生様に  
始球式をして頂きました。



野出工業(株) 野出工業(株) 野出工業(株)



第3位

第2位



第1位



プービー賞





# 安全大会・表彰



安全宣言  
株式会社  
新井工業所  
新井 優佳



ダイダン株式会社  
安全部 課長 塩見 公利様  
安全部 課長 大原 建生様  
お忙しい中、ご講話頂き誠にありがとうございました。



優良会社賞  
株式会社 新井工業所  
代表 新井 優佳

安全衛生協力会  
会長賞



(株)新井工業所  
藤田 輝



(有)堀江保温  
須田 旭



(有)アキラテック  
佐々木 明

