



建設キャリアアップシステムの登録お急ぎ下さい!!

登録基幹技能者は2020年3月31日までに技能者登録を するとゴールドカードがもらえます!!

あまり知られてない情報ですが、登録基幹技能者が2020年3月31日までに技能者登録申請をすると、登録完了後のキャリアアップカードはゴールドカードになります。
※2020年3月31日までに申請すればOKです!

これが**登録基幹技能者は登録申請するだけで最上位(レベル4)のゴールドカードを交付する特例措置**というものです。

この特例措置は2020年3月31日に終わりを迎え、2020年4月1日以降の申請からは登録基幹技能者であっても、簡単にゴールドカードを取得することは出来ません。率直にいうと登録基幹技能者をお持ちの方は、この特例措置内に申請しないと損です。

ゴールドカードをゲットするために是非、登録を検討しましょう!

建設キャリアアップシステムの利用手順

Step.1 情報の登録 (事業者の方)

事業者
下請
元請

【事業者登録料・管理者ID利用料】
●事業者登録料 (5年毎)
資本金に応じて3,000円~120万円
※個人事業主の方は一律3,000円
※早期割引あり
●管理者ID利用料 (毎年) 1ID:2,400円
※1ヶ月あたり200円
※H30年9月までは、利便性に関わらず無料
※H30年10月~H32年3月までは、1ID無料

【申請方法】
①インターネット申請
②郵送申請
③窓口申請

Step.2 カードの取得

Step.3 現場の登録

元請事業者として現場を開設する事業者の方は、現場を開設する際に現場・契約情報を登録

【現場利用料】
●1就業履歴ごと: 3円
※就業履歴とは現場で技能者が就業した人日(前) 20人の技能者が5日就業した場合 → 3,000円

Step.4 施工体制の登録

事業者の方は、現場・契約情報に対して、それぞれの施工体制を登録し、自社に所属する技能者の情報(氏名、職種、立場(職長等))を登録

※元請事業者の方は現場にカードリーダーを設置

Step.5 就業履歴の蓄積

Step.6 経歴の見える化

経歴区分	所属会社名	就業日数	就業種別
○建設	2018.06	140日	職長
○建設	2018.06	45日	作業員(作業員)
○建設	2018.06	80日	作業員(作業員)
会社		220日	

建設キャリアアップシステム

1234 5678 9012 34 - 01

建設 桜子

初期登録年 2018年
有効期限 2028年 9月30日
生年月日 1970年 9月生

【一般のカード(表面)】

建設キャリアアップシステム

1234 5678 9012 34 - 01

建設 桜子

初期登録年 2018年
有効期限 2028年 9月30日
生年月日 1970年 9月生

【ゴールドカード(表面)】

【今号の主な内容】

P① 建設キャリアアップ
P② 免疫力を高めよう
P③ 年度末の注意事項
P④ ことわざ

発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL : 03-3572-1866
FAX : 03-3575-0420

ことわざ・格言にならう安全衛生訓

● 羹に懲りて膾を吹く ●

・無用な用心はかえって害に

「羹に懲りて膾を吹く」とは、うっかり熱いものを食べて口をやけどした経験があると、それに懲りて次からは冷たい膾をみても警戒して、息を吹きかけて冷まそうとする意味で、前の失敗に懲りて無用の用心をする愚かさを笑った言葉です（「羹」とは、肉や野菜を煮た熱い汁物で、「膾」は、大根や人参をきざんだ酢の和え物です）。

西洋でも「一度口を焼いたものは常にスープを吹く」ということわざがあります。

二度と失敗したくない一心で用心するのはいいのですが、必要以上に臆病になったり神経質になって、かえって作業をやりづらくしたり非能率的にしがちです。その結果、新たな不安全の要因を作りかねません。

冷たい膾を吹いて冷やすような、無用な用心をしたり、愚かな行為をしないために私たちは、事故や災害などの失敗の原因を、さまざまな角度から解析・究明して再発防止対策を練り、安心して作業ができるように工夫していきましょう。



【 職長会のお知らせ 】

- ★日時 2019年4月20日(月)
- ★時間 18時00分～
- ★会場 銀座ユニーク 3階

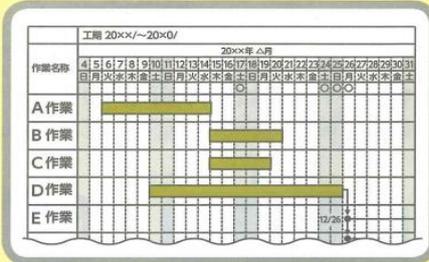


年度末は工期最優先？ それではいけない！

年度末工事は、月末の竣工を迎え、まさに正念場。工期が厳しいと安全がおろそかになりがちですが、それではダメです。

安全に一番悪影響を与えるのが無理な工期である

年度末の課題は、工期を間に合わせようとするあまり、工期1番、安全2番となり、誰も2番の安全に目を向けないことです。大手ゼネコンの現場所長の多くは、安全対策上の重点課題の一つに無理な工期設定をあげます。



突貫工事になると作業員が一度に大量に必要となり、未熟練工が入ってきやすい。時間に余裕がないため、未熟練工に対して十分な訓練ができず、彼らの特徴が把握できず適材配置もできないので、事故が起こりやすくなる。



「安全と施工は一体である」この信念を貫く

集団欠陥を防ぐためには、現場リーダー役の元請の責任者が、いかに工期が厳しくても「安全と施工は一体である」「安全と工期ともに重要!」という信念を貫くことです。



現場全体が“集団欠陥”になるととても危険だ

工期が厳しいと、現場全体が工期を守ることを最優先するような雰囲気になり、不安全行動が起こったり、不安全行動を注意しづらくなったりする場合があります。

これが集団欠陥です。

これは日本的な組織風土の一つで、組織の作業時間短縮が至上命題になると、作業員は時間短縮のためにあらゆる努力を傾けてしまいがちになります。



ダメです!
常に「安全第一」の心構えを持って下さい!

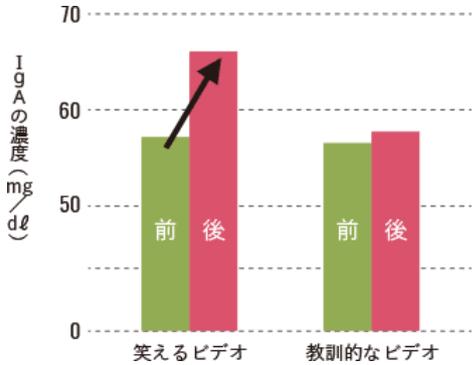


工期が無い中での竣工間際の現場で焦って作業するのは大変危険です。また、仕上げ物の破損なども起きかねない状況になってきます。現地KYをしっかりと行い、最後まで無事故無災害、品質の確保に努めましょう!

免疫力を高めよう！！

日常生活のちょっとした心がけで、免疫力を高められるかもしれません。
免疫力を高める方法について世界の研究結果からご紹介します。

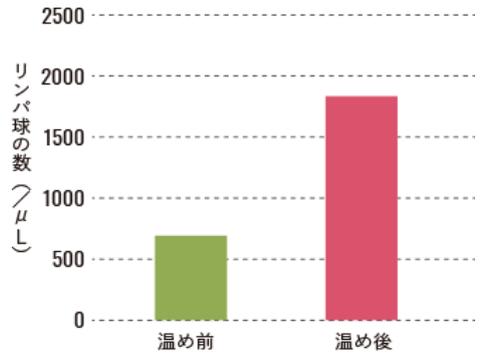
笑うとIgAが増える



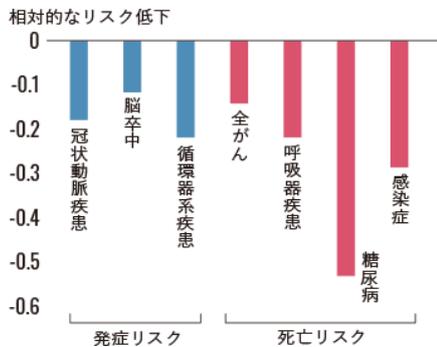
10人の男女(平均年齢22.9歳)を対象に、コメディアンによるユーモラスな映像を見た場合と教訓的なビデオテープを見た場合とで、唾液中のIgA濃度を比較したところ、教訓的なビデオの後のIgA濃度は変化なしでしたが、ユーモラスな映像を見た後のIgA濃度は有意に上昇。日々の笑いは、免疫を高めてくれそうです。

低体温だと免疫細胞の活動性も低下してしまいます。お腹や腰が冷えているリンパ球減少症の男女6人(28~70歳)が、睡眠中や日中に湯たんぽで胴体や四肢を温めたところ、免疫を上げるリンパ球が大幅に増加しました(グラフ)。汗をかかない程度に体をほどよく温めるには、湯たんぽもお勧めです。

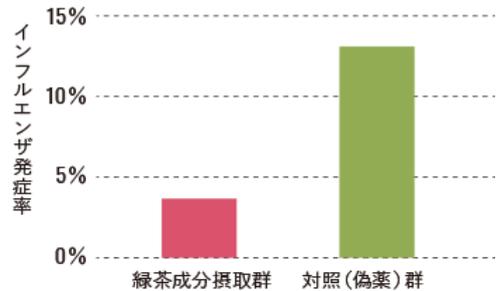
お腹を温めるとリンパ球が増える



全粒穀物を多くとる人は病気になるにくい



緑茶を飲むとインフルエンザにかかりにくい



食品にも免疫を高める働きが。例えば、全粒穀物摂取量と疾患リスクについて45報の論文を解析したところ、1日当たり全粒穀物を90g(パン2枚とシリアル1皿相当)以上摂取すると、摂取しない場合に比べて感染症やがん、心疾患などの発症リスクが低下しました(下グラフ)。また、200人の医療従事者を緑茶成分(1日あたりカテキン378mg、テアニン210mgを含む)を摂取する群、偽薬をのむ群に分けて比較した研究では、緑茶成分を摂取した群では偽薬をのむ群と比較してインフルエンザ発症率が有意に低下しました(下グラフ)。乳酸菌食品やメカブなどでも報告があります。