



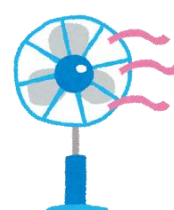
新告知温



熱中症からカラダを守ろう 熱中症の種類



熱中症ゼロへ®



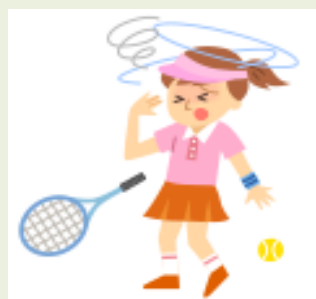
「熱中症」とは暑い環境で生じる健康障害の総称で、次のように分類されます。

熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流が悪くなることにより起こります。

特徴

- めまい
- 一時的な失神
- 顔面蒼白
- 脈は速くて弱くなる



熱けいれん

大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分（ナトリウム）濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こります。

特徴

- 筋肉痛
- 手足がつる
- 筋肉が痙攣する

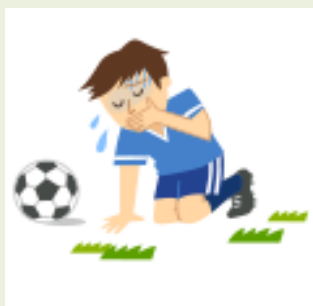


熱疲労

大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になり熱疲労の症状がみられます。

特徴

- 全身倦怠感
- 悪心・嘔吐
- 頭痛
- 集中力や判断力の低下

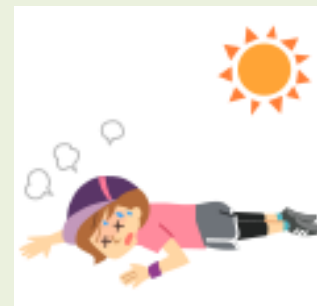


熱射病

体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害（応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない）がみられたり、ショック状態になる場合もあります。

特徴

- 体温が高い
- 意識障害
- 言動が不自然
- ふらつく



【今号の主な内容】

- P① 熱中症の種類
- P② 高車ルール・熱中症グッズ
- P③ 受賞者紹介
- P④ ことわざ・次回案内

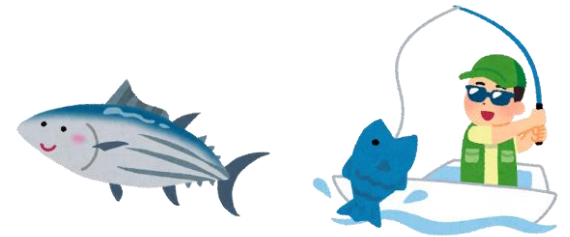


発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL : 03-3572-1866

ことわざ・格言にならう安全衛生訓

● 網無くて淵をのぞくな ● ・墜落防止の準備をしっかりと

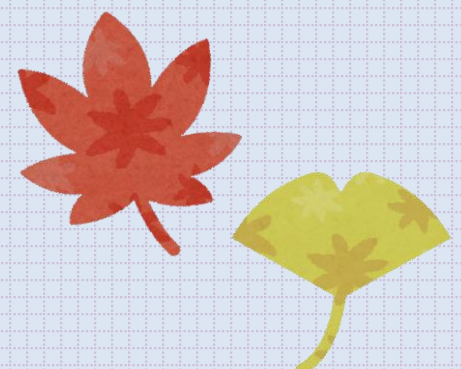
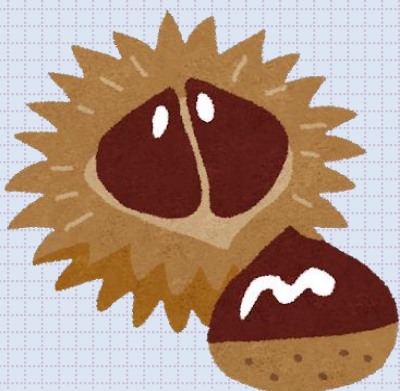


「網無くて淵をのぞくな」とは、網の用意が無いのに、魚を取ろうとして夢中になって淵をのぞいていると、淵に転落してしまうことにもなる。十分な準備をしないで物事を行っても、うまくいかないことのたとえです。また、努力もせずに他人の成功をうらやんではない、という戒めにも用いられています。淵の水面を泳いでいる魚は素手でも捕れそうに見えますが、そうはいきません。網を持ってこなかったことの悔しさが募るばかりとなります。何をするにも準備や用意が必要だということを、このことわざは教えています。

工事現場などで墜落の危険がある場所には、手すりを設置することや墜落防止用の網の設置、安全帯の使用等が労働安全衛生法令等で決められています。これらの設置や使用を怠ったための墜落災害が後を絶ちません。特に残念なのが、安全帯を着用してはいたが、使用していなかった、という死亡事例が多いことです。安全帯を使用する必要がある作業では、親綱などの準備をして適切に使用することが大切です。

【 職長会のお知らせ 】

- ★日時 2020年9月23日(水)
- ★時間 18時00分～
- ★会場 銀座ユニーク 3階



2020年度 安全表彰をしました！！

毎年7月に行っている弊社安全大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となってしまいました。ですが、各現場においてたくさんの方にご協力いただき無事故無災害で1年迎えることが出来たので、今年度は安全表彰のみを開催させていただきました。

今年は4名の方が表彰されました。ご紹介させていただきます。

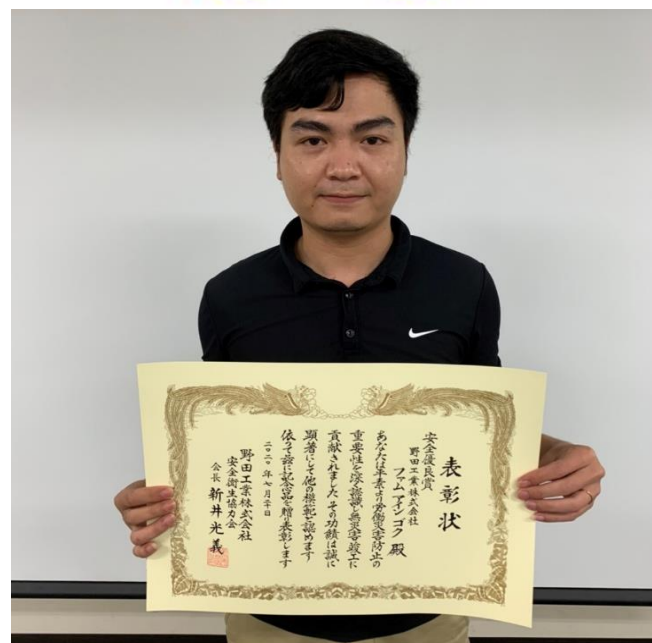
おめでとう
ございます



(株)NODAST 小川 清次さん

【現場名】

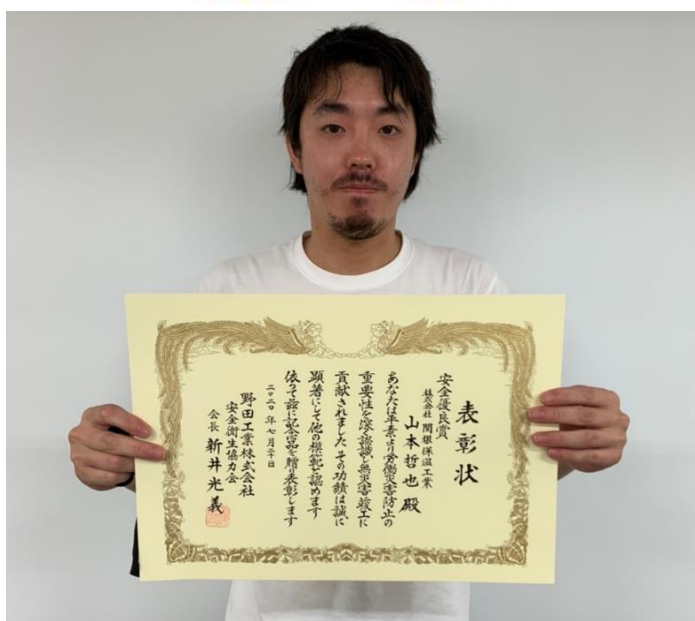
日本テレビ（仮称）麹町五丁目建設プロジェクト



野田工業(株) フム アイン ゴクさん

【現場名】

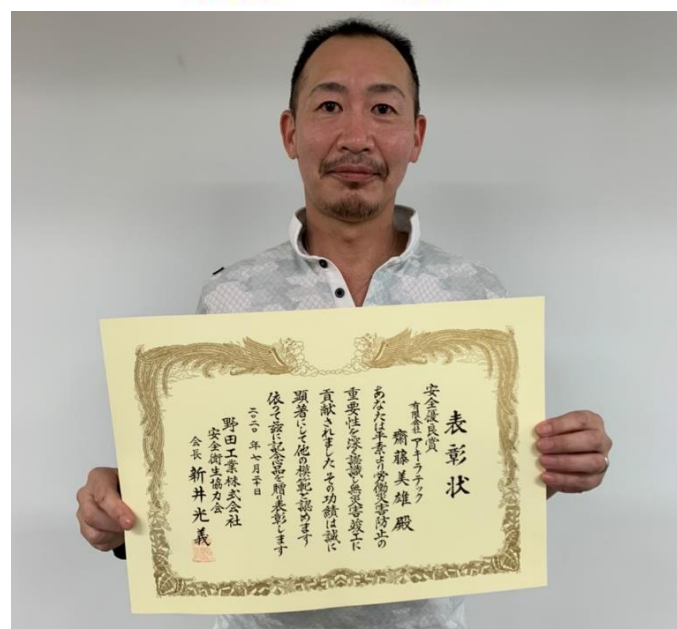
四谷駅前地区再開発建設工事



(株)関根保温工業 山本 哲也さん

【現場名】

東京国際空港第2ターミナル国際線施設建設工事



(有)アヰテック 齋藤 美雄さん

【現場名】

(仮称)豊洲二丁目駅前地区第一種市街地
再開発事業2-1街区AC棟新築工事

垂直式高所作業者挟まれ・転倒防止のための安全方策

2019年4月に某現場において高所作業車の転倒死亡災害が発生いたしました。1年以上が経過した今、再度高所作業車の使用ルールを確認し、再発防止に努めてください。

高所作業車使用ルール



- ① 据付は、**平坦堅固**な場所で行う。**地盤状況により敷板敷鉄板**で養生する。
(作業場所近くに段差がある場合はカラーコーンで明示すること。)
- ② **本体の運転操作**は、**移動方向を確認**の上操作する。
デッキ上には、高所作業車を載せてはいけない。
- ③ 作業床上で**作業中は、停止ボタンを押してロック**する。
- ④ **走行移動時は誘導員を定め**、誘導員の指示で移動すること。
- ⑤ **走行移動時は、作業台を最下部まで下げて**移動すること。
(走行規制装置解除禁止！)
- ⑥ **傾斜地では、傾斜地用高所作業車**を使用すること。
- ⑦ **作業車を水平にする為のかませ物**を絶対にしないこと。
(天秤になり、高所作業車が転倒！)



熱中症対策グッズ



現在は様々な熱中症対策グッズが発売されております。その中で、現場で活用できるものをご紹介します。ぜひ活用していただき、熱中症ゼロを目指しましょう！！



空調服



クールグッズ

今では定番となった空調服ですが、長袖・半袖・ベストとさまざまな種類が発売されています。作業環境は自分が作業する上で使いやすいものを選びましょう！
また、クールグッズも様々なものが発売されています。ここに挙げたのはごくわずかですのでオススメのものがありましたら職人さん同士での共有もぜひ行ってください！