



新告知温



朝ごはんを食べて 熱中症を防ごう！

暑くなるにつれ食欲がなくなる人も多いのではないのでしょうか？夜寝つきも悪くなって朝もずっと寝ていたいと思い、朝ごはんをおろそかにしてしまう人も少なからずいるはず…しかし朝ごはんはもっとも大事な熱中症対策のひとつです。朝ごはんの重要性を今一度見直してみましょう。

寝ている間に約700mlの水分と塩分が失われています。

起きたときから

脱水症状



水分補給だけで ↓ 朝ごはんを食べないと



午前中から
熱中症になる危険性が高い！



おすすめ朝ごはん

●梅干し



●味噌汁



朝起きた時にすでに不足している塩分は、水を飲んだだけでは補給されません。エネルギーも塩分も不足したままだと、高い気温や強い日差し、朝の通勤ラッシュにやられ、職場に着いた時にはぐったりということにもなりかねません。

朝食は塩分も水分もどちらも補給することができます。食欲がなくなる時期だとは思いますが、熱中症対策と思って意識的に朝食を食べるようにしましょう！

【今号の主な内容】

- P① 朝ごはんと熱中症
- P② 安全表彰 受賞者紹介
- P③ 施工検討会
- P④ ことわざ・次回案内



発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL : 03-3572-1866

ことわざ・格言になろう安全衛生訓

● おジャンになる ● 火災でおジャンにならないよう



「おジャンになる」とは、昔の火の見櫓で打つ「半鐘」の音からでた言葉です。

遠方の火事は「二つ半」、近くなるにしたがって「三つ半」「四つ半」。もっとも近くでは「すり半」とよばれてカンカンカンの連打です。

そして、火事が終わると「ジャン・ジャン・ジャン・ジャン……」と、二つずつゆっくり鳴らします。それを聞いた人は「ジャン・ジャンになったなあ」と安心し、燃えてしまった当事者は「おジャンになった」と落胆してしまいます。

近年は昔に比べて火災が少なくなっていますが、火災統計によりますと、全国で毎年約5万件の火災が発生し、約2千人もの人が火災で亡くなり、財産的損害は約1千億円。これらの火災の出火原因はタバコ、コンロ、放火が上位に挙げられており、その元の出火要因は、油断や不注意によるものです。

職場や住居が「おジャン」にならないよう火災予防をガッチリ行いましょう。

ご参加ください

【 職長会のお知らせ 】

- ★日時 2021年8月20日(金)
- ★時間 18時00分～
- ★会場 銀座ユニーク 3階



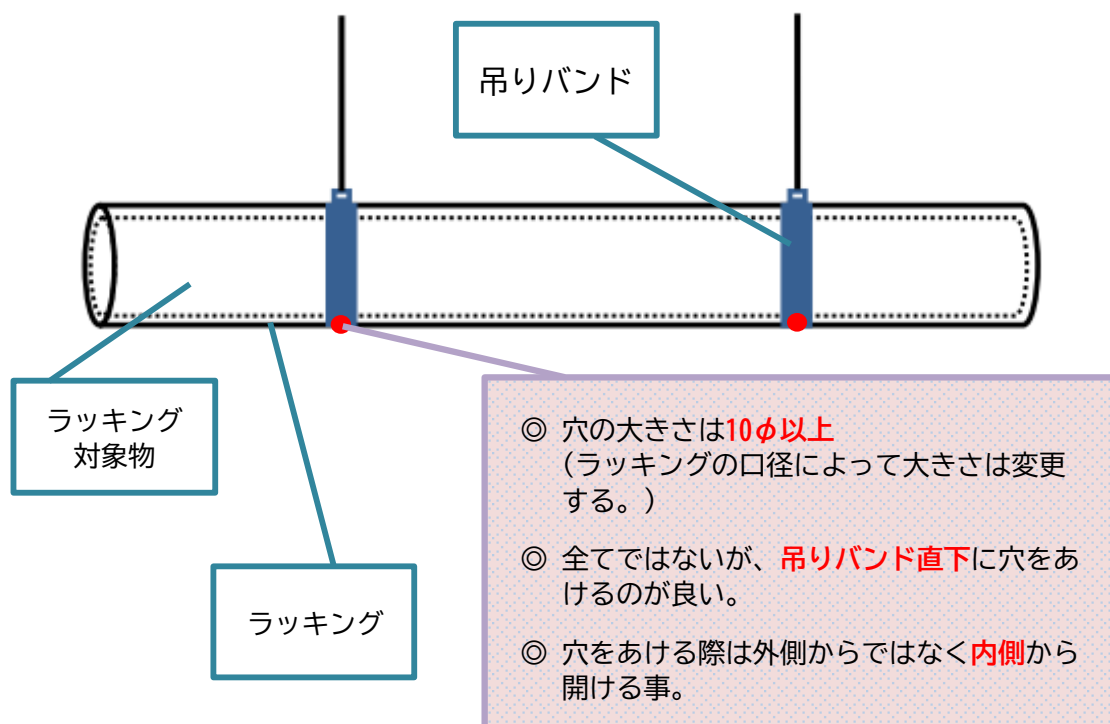
野田工業株式会社

施工検討会 ～技術顧問のつぶやき～

今月の議題

◎ 外部ラッキングの水抜き穴に関して

・ 今月は外部ラッキングの水抜き穴について統一を図りたいと思います。
今後、野田工業㈱といたしましてはこの施工方法を正とし、現場において実施していただきたいと思います。



- ◎ 水抜き穴の大きさは、ラッキングの口径により変わってきますが**直径100mmを超えた場合は10φ以上**の穴をあけて下さい。
- ◎ 全箇所とは言いませんが、水抜き穴の位置は**吊りバンド直下**が好ましいです。
- ◎ 水抜き穴をあける際は、**外側からではなく内側から**開けることを推奨します。
(外側から開けると内側にバリが発生して水が抜けなくなるため。)

2021年度 安全表彰を実施しました！！

昨年同様、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から安全大会が中止となりました。それでも現場はいつも通りに稼働しており、皆様の活躍のおかげで今年も無事故無災害で1年を終えることができました。今後の皆様の活力にもなるよう、安全表彰の表彰式を6月21日の職長会で開催させていただきました。受賞者の皆さんをご紹介します。



(株)新井工業所 藤田 輝さん

【現場名】
netXDC千葉第2センター改修工事



コスモ工業 藤本 道宏さん

【現場名】
エクイニクス TY11



(株)T's 坂本 潤也さん

【現場名】
(仮称)KAMAKURA



合同会社川目設備工業 三堀 智さん

【現場名】
(仮称)大手町1-4-2計画