



温故知新



安全スローガン

まず確認 作業手順と危険予知 ルール守って無災害

今年も無事に1年間無事故無災害で安全大会を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご尽力の賜物と深く感謝いたします。

5月初旬から各地の現場で早くも熱中症災害が報告されています。今後まだまだ気温は上がります。各自、水分塩分補給、規則正しい生活、熱中症対策グッズの導入などを心掛け、熱中症を予防しましょう。

また大型現場の工程遅延が見受けられ、今後更なる繁忙期が予想されます。くれぐれも安全を第一に、健康管理にも気をつけた上で作業に取り組みましょう！

来年も無事故無災害で安全大会を迎えられるよう引き続きご協力お願い致します。



指差呼称
足元よいか？足元よし！
野田工業(株)

【今号の主な内容】

- P① 安全スローガン
- P② 水分補給で熱中症対策
- P③ 職長・安責者の職務と役割
- P④ ZEBについて知ろう



発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL : 03-3572-1866

ビルは“ゼロ・エネルギー”の時代へ

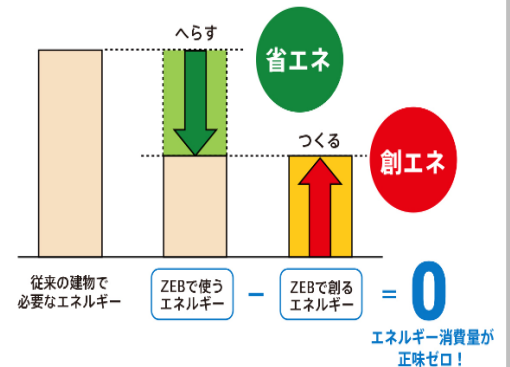
近年どんどん注目が高まっている“ZEB”。みなさんはどんなものかご存知ですか？

ZEBとは？

Net Zero Energy Building(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)の略称で、通称「ゼブ」と呼びます。

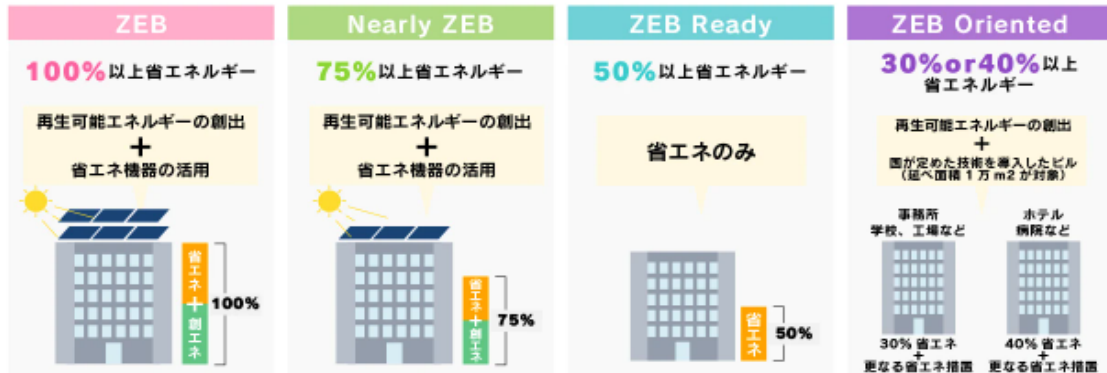
- ・エネルギー使用量を省エネ機器を駆使して減らす
- ・それでも減らせない分は創エネ(エネルギーをビル内で作り出す)をして賄う

という考えからエネルギー消費量を正味ゼロにするという目的で設計・建設されたビルのことです。



ZEBって大変そう…

完全にエネルギー消費量をゼロにするには大幅な省エネと大量の創エネが必要です。なのでZEBには4段階設けられています。



いきなり完璧なZEBを目指すのは大変ですが、少しずつでも確実に効果があります。

どうしてZEBにする必要がある

地球温暖化対策の一環です。

政府は事務所ビルや商業施設のCO2排出量を2013年比51%削減することを目標としています。そこで大いに活躍するのがこのZEBなのです！

また環境だけでなく光熱費削減など様々なメリットもあります。

日本国内ではすでにZEBの認証件数は149件にも上ります。
今後ZEB物件を見かけたらどのような特徴があるかよく見てみるとおもしろいかもしれません！

職長・安全衛生責任者の職務と役割

講習を受講すれば取得できる資格に職長・安全衛生責任者があります。とりあえず受講する、誰でもなれる、といったイメージのある役職ですが、災害発生時には書類送検される可能性もあるほどの重要な役割を担うポジションです。

災害を発生させないように、そして円滑に作業を進められるように職長と安全衛生責任者の職務を見直し、その役割をしっかりと果たしましょう！

職長の職務

役割：労働者の指揮監督・指導者的役割

- ①作業方法の決定及び労働者の配置
 - ②作業の監督と指導
 - ③作業設備及び作業場所の点検、保守管理
 - ④異常時、災害発生時における措置
 - ⑤作業者の安全意識の高揚
 - ⑥作業方法の改善
 - ⑦危険性又は有害性等の調査の実施と結果に基づく措置
 - ⑧その他現場監督者として行うべき労働災害防止活動に関する事
- ＝作業員の体調や能力を把握し、適切な配置や作業手順を考える

安全衛生責任者の職務

役割：現場における連絡や調整係の役割

- ①統括安全衛生責任者との連絡
- ②受けた連絡事項の周知
- ③連絡事項実施時の管理
- ④作業計画と全体工程の調整
- ⑤混在作業によって生ずる労働災害に係る危険の有無の確認
- ⑥協力業者の安全衛生責任者との連絡調整

＝上下との連絡や調整を担う



職長・安全衛生責任者講習は一度受けたら終わり、ではありません！
5年を目処に必ず再教育(能力向上教育)の受講をお願いいたします。
また再教育を受講した際は修了証の写しの提出を忘れずをお願いいたします。

水分補給で熱中症対策

熱中症予防に必要な不可欠な水分補給。しかし飲むものを間違えてしまえば、何も飲んでいないのと同じになってしまいます！あなたが飲んでいるものは本当に対策になっていますか？



経口補水液

水分・塩分・糖分をバランスよく含む経口補水液は脱水症状になりそうなきにぴったりです！

しかし普通のスポーツドリンクに比べ糖分が控えめで塩分が濃いため、普段から飲むのには適していません。現場でたくさん汗をかいたときや脱水症状、下痢の症状がある時に飲むようにしましょう。



スポーツドリンク

スポーツドリンクは多くの栄養素が含まれているため水分・塩分補給にぴったりなのはもちろん、疲労回復にも効果があります！

糖分がかなり多く含まれるので飲み過ぎは肥満や虫歯、ペットボトル症候群になってしまう恐れがあります。飲む量に気をつけましょう。



麦茶・ルイボスティ

ノンカフェインでミネラルが含まれるのであまり汗をかかないときの水分補給として適しています！

塩分を全く含まないので汗をかくときには塩分を別に補給する必要があります。お茶に少し塩を入れると熱中症対策としてもばっちりです！



アルコール・コーヒー・カフェインが含まれるお茶

これらの利尿作用がある飲み物はとった水分以上の水を体から排出してしまうので取ればとるほど脱水症状になります。水分補給としてではなく、嗜好品として適量を楽しみましょう。

二日酔いの状態で現場にくることは厳禁です！！



牛乳

牛乳は体温を上げる性質があるので、暑いときに飲むと汗をかきやすくなります。もし朝起きて牛乳だけ飲んで現場に来た、というときは必ず作業前にほかの水分をとるようにしましょう。

熱中症対策の新提案 冷たい味噌汁

味噌汁は水分・塩分・ミネラル・ビタミンをすべて補給でき、その上具も摂取できます。

現場のお昼ご飯に冷やした味噌汁を水筒に入れて持ってくるとさっぱり食べられて栄養も補給できるのでおすすめです！

効率的に水分・塩分を摂取し

熱中症を予防しよう！！

