



温故知新



安全スローガン

まず確認 作業手順と危険予知 ルール守って無災害

今年も無事に1年間無事故無災害で安全大会を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご尽力の賜物と深く感謝いたします。

近年現場での転倒災害が増えています。現場内だけでなく通勤途中など慣れた道でも思わぬところで転倒する可能性があります。ながら歩きは言語道断です。ほんのちょっとした段差でも転倒することはあります。常に足元に注意を払って歩くようにしましょう。特に階段は要注意です。

6月も半ばから気温が30度を超す日が続いています。体調には十分気をつけて来年も無事故無災害で安全大会を迎えられるよう引き続きご協力お願いいたします。



+
安全第一



指差呼称
足元よいか？足元よし！
野田工業(株)

【今号の主な内容】

- P① 安全スローガン
- P② 睡眠不足は怖い
- P③ 熱中症対策グッズ紹介
- P④ 切創防止手袋を着用しよう



発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL : 03-3572-1866
FAX : 03-3575-0420

災害発生 基準に合った切創防止手袋を常時着用しよう

《災害事例:切れこすれ災害》



発 生 日：2025年6月12日

工 種：ダクト工事

被 災 者：38歳男性 経験5年7ヶ月

被災状況：右手親指付け根切創

休業日数：不休

職 種：重量鳶

■災害発生状況■

被災者はクレーンにて1階から6階へダクト揚重作業を同僚重量鳶1名と共に1階にて行っていた。

スパイラルダクトを揚重する為の、玉掛けを行えるようバタ角へ移動運搬時に、スパイラルダクトの小口に手をかけたところ、右手親指の付け根を切創した。

手袋はしていたが、切創防止手袋ではなかった。(左図写真参照)



使用していた手袋（耐切創手袋ではない）（写真は被災していない左手の手袋）

〈発生原因〉

①切創防止手袋を使用していなかった。

（切創防止手袋着用のルールは知っていたが、滑り止め防止の手袋を使用してしまった。）

②スパイラルダクトの小口が鋭利になっていたことを認識せず、ダクト小口に手を入れて運搬作業を行った。

③二人作業で運搬していたが、タイミングが合わず被災者に過重がかかる状態だった。

④切創防止手袋を使用していない事に職長、同作業員は確認・対応をしていなかった。

切創防止手袋の着用ルール

・現場内にいるときは常に着用する。**朝礼時も必ず着用！**

・基準にあった切創防止手袋を着用する。

→耐切創**レベル3**もしくは**C**以上

推奨切創防止手袋



DURACoil546



DURACoil546X



DURACoil346

メーカー名：ショーワグローブ株式会社
販売代理店：日本管村センター株式会社



カーボンハックスKX-9011



カットガードC81301

メーカー名、販売代理店：ミドリ安全株式会社

職長は現場において作業中の仲間を直接指導・監督する立場にあります。切創防止手袋に限らず、正しく保護具をつけていない仲間を見かけたら必ず使用するよう促しましょう。



熱中症対策グッズ紹介

身に着ける熱中症対策

空調服	アイスベスト・フリーザーベスト	コンプレッションインナー
熱中症対策の定番アイテム。 着用していないと入場できない 現場も増えています。	保冷剤を入れるポケットがついたメッシュ素材のベスト。 保冷剤が直接的に体温を下げてくれるアイテムです。	吸湿性・速乾性に優れたインナー接触冷感タイプや抗菌・消臭機能のあるものも！ パンツタイプもあります。

選ぶ時のポイント

①レイヤリング（重ね着）

②吸湿性・速乾性

③通気性

汗を素早く吸収・発散することで体温調節を効率的に行うことができます。

ポイントは「適切な素材と順番で重ねる」こと。

吸湿性・速乾性の優れた肌着を身に着け、通気性のよい上着を着ると汗が蒸発しやすくなるのでおすすめです！



食べる飲む熱中症対策

塩飴・塩タブレット	アイススラリー
手軽に美味しく塩分補給ができるアイテム。 飴タイプは間食として楽しむこともでき、 タブレットタイプは溶けにくいので 長時間持ち歩くのにもおすすめです。 最近はミルク味やレモン味の飴も あるので好みのものを探してみてください！	細かい氷の粒が液体に分散した状態の飲料。 氷に比べて流動性があるので短時間で 身体の内부를冷却するのに向いているアイテムです。 凍ったスポドリと液体のスポドリを3対1の割合で 混ぜるだけでできるので家で簡単に作ることもできます！



その他の熱中症対策

熱中症ウォッチ

深部体温を感知することで暑熱下のリスクを検知し、熱中症の2歩手前でアラームとLEDにより、危険性を知らせてくれるアイテム。アラームがなったら休憩をするという目安になります！



☑ 基本的な熱中症対策も忘れずに。

- ☐ しっかりと睡眠をとる
- ☐ 朝ごはんを食べる
- ☐ お酒を飲み過ぎない
- ☐ こまめに水分補給をする
- ☐ こまめに休憩する

いろいろなアイテムを取り込んで熱中症を予防し、夏を乗り切ろう！！

睡眠不足は怖い

睡眠のミッションはこんなにたくさん!!

「脳」と「体」に「休息」を与える

「記憶」を整理して定着させ、「情動」整理を行う

「ホルモンバランス」を調整する

「免疫力」を上げて病気を遠ざける

「脳の老廃物」をとり細胞を再生させる

睡眠不足が健康に与える影響は広範囲
しかし日本人の5人に1人は**睡眠不足**

必要睡眠時間

■6～8時間(6時間を切ると死亡率の危険度が急上昇!)

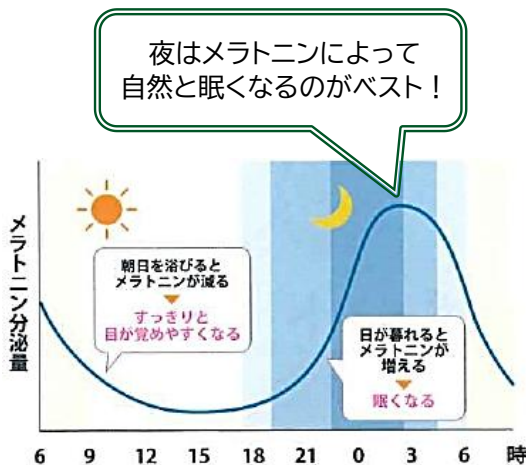
■日中眠くて困らない程度

■若い世代>中年世代

今日からできる改善ポイント

眠りのホルモン「メラトニン」が キーポイント

→明るい照明がメラトニンの分泌量を減らしてしまう

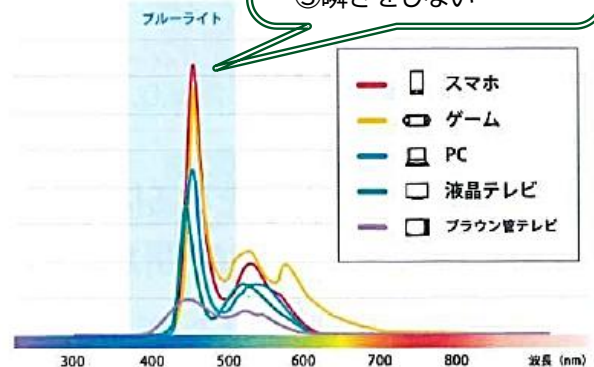


ブルーライトは睡眠を壊す原因に

→浴びると脳が昼と勘違いして目覚める

スマホが最も危険

- ①ブルーライト量が多い
- ②目からの距離が近い
- ③瞬きをしない



眠る1時間前にはアナログ生活にするのがおすすめ!

寝る前の飲酒・喫煙は×

アルコール：寝つきをよくするが中途覚醒を引き起こす

→就寝2時間前に摂取を終了



喫煙：血圧上昇・心拍数増加が入眠を妨げる

→就寝前1時間は控える



カフェイン飲料は何時まで大丈夫?

→夕方以降はカフェインの入っていない飲み物にしましょう

例>デカフェ・麦茶・ハーブティーなど

夕方以降も
カフェインを
摂取

睡眠障害の
発生率は
2.1倍

- ☒ 寝付きが悪い
- ☒ 眠りが浅い
- ☒ 中途覚醒がある
- ☒ 悪夢を見やすい