



温故知新



令和8年度全国安全週間実施要領

令和八年度スローガン

～多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場～

準備期間 令和8年6月1日～6月30日 本週間 令和8年7月1日～7月7日

令和8年度の全国安全週間を迎えるに当たりご挨拶を申し上げます。

この全国安全週間は昭和3年に初めて実施されて以来、「人命尊重」を基本理念として、一度も中断することなく続けられ、本年で99回目を迎えます。本週間は、我が国における労働災害防止活動の推進に欠かせないものであり、労働者の安全意識の高揚及び安全活動の定着に貢献してまいりました。現在の建設業を取り巻く環境は、地球規模の気候危機の最たる例である酷暑期間の長期化や、激甚化・頻発化する自然災害の猛威にさらされ、年々厳しさを増しております。一方で、自然災害が発生した際には、“地域の守り手”として真っ先に復旧・復興に携わるとともに、また昨今老朽化が進む公共インフラの整備・更新など、我々建設業の果たすべき役割と国民からの期待はますます大きくなっています。

このような状況で、建設業が将来にわたり「憧れの産業」として社会から信頼され、安定的に発展し続けるためには、建設工事に従事する全ての方々が、安全で安心して働くことのできる魅力ある職場環境を早急に整備しなければならないことは明白です。会員各位をはじめとする関係者による弛まぬご努力により、建設業における労働災害の発生件数、被災者数は長期的に見れば減少傾向にあります。参考までに、令和8年3月の労働災害発生状況の速報値によれば、建設業における休業4日以上 の休業災害は13,215人で、前年比3.3%の減少、死亡災害は前年に比べて17人減少の209人となりました。

しかしながら、全産業に占める建設業における労働災害の割合は依然として3割台と高水準で推移しており、特に墜落・転落災害については、足場や開口部からの墜落災害の増加に伴い、志望災害に占める割合が、33.2%（226人のうち75人）から、42.1%（209人のうち88人）へと大幅に増加するなど、極めて深刻な状況になっていることを、関係者一同改めて強く認識する必要があります。当協会といたしましても、今年度が計画期間の4年目に当たる「第9次建設業労働災害防止5か年計画」の目標達成に向け、各種事業活動に積極的に取り組んでまいりますので、会員各位におかれとも前述の災害防止活動の目的をご理解の上、引き続きの力強いご協力をお願い申し上げます。

令和8年度全国安全週間に際し、準備期間及び本週間において取り組むべき事項をまとめた本実施要領を参考に、経営トップの強力なリーダーシップの下、関係者が一丸となって現場での自主的な安全衛生活動をさらに推進されますようお願いし、協会からの挨拶とさせていただきます。

令和8年6月

建設業労働災害防止協会 会長 今井雅則



【今号の主な内容】

- P① 全国安全週間実施要領
- P② 梅雨型熱中症とは
- P③ 酷暑日という名称ができました
- P④ ことわざ・次回案内

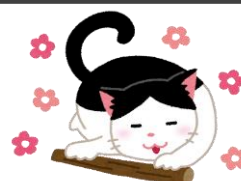


発行

野田工業 株式会社
東京都中央区銀座6-6-19
TEL：03-3572-1866
FAX：03-3575-0420

ことわざ・格言になろう安全衛生訓

● 猫を追うより皿を引け ● ・事故や災害原因の元を改善



「猫を追うより皿を引け」とは、猫の目につく所に魚を盛った皿を置いて、猫にとられまいとして猫をいくら追っても、その場しのぎにすぎない。根本の対策は魚を盛った皿を猫に取られないようにすることだ。つまり、起こった現象に振り回されないように、その原因となるものの対策をなさい、という意味です。

似たような事例が職場の中にもありはしないでしょうか。機械などに挟まれないように注意をしても、つい駆動部分に触れてケガをすることがあります。

対策は駆動部分に手が入らないようにするべきです。有害な蒸気やガス、粉じんの汚染対策は、まずその元で漏らしたり発散させないことです。

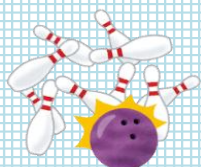
「分かってはいるけど、なかなかそこまで手が回らない」と言いますが、危険の元を早期に発見して早期に改善する方が、その場しのぎの対策よりも手間がかからず経済的で、効果が上がる場合が多いものです。しかも、事故や災害が事前に防止できるのであります。



【安全大会のお知らせ】

★日時 2026年7月4日(土)
14時30分 集合
15時00分 安全大会
16時00分 ボーリング大会
18時00分 懇親会
(会費制:1名 3,000円)

★会場 品川プリンスホテル
メインタワー17F
「オパール17」



「酷暑日」が正式名称になりました

2026年4月17日気象庁が最高気温40℃以上の日の名称を正式に「酷暑日」と決定しました。

気温の呼び方

夏日	(なつび)	最高気温が25℃以上の日
真夏日	(まなつび)	最高気温が30℃以上の日
猛暑日	(もうしょび)	最高気温が35℃以上の日



NEW

酷暑日	(こくしょび)	最高気温が40℃以上の日
-----	---------	--------------

近年40℃を超える気温が毎年のように観測される状況を受け、新たな名称が定められました。

これまでに酷暑日を記録したことがあるのは22都道府県にも上り、都市部で熱がこもりやすい東京も例外ではありません。

体温よりも高い酷暑日は「暑い」だけでなく
生命に危険を及ぼす環境！

豆知識

《熱帯夜》

夜になっても気温が下がらず、最低気温が25℃以上の状態。
良質な睡眠には冷房や扇風機での温度調整が重要になります！



身体作業強度×WBGT値でよりの確に熱中症対策を。

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	各身体作業強度で作業する場合のWBGT値の目安の値	
		暑熱順化者のWBGT基準値℃	暑熱非順化者のWBGT基準値℃
0 安静	安静、楽な座位 	33	32
1 低代謝率	・軽い手作業(書く、タイピング等) ・手及び腕の作業 ・腕及び脚の作業 など 	30	29
2 中程度代謝率	・継続的な手及び腕の作業 [くぎ(釘)打ち、盛土] ・腕及び脚の作業、 腕と胴体の作業 など 	28	26
3 高代謝率	・強度の腕及び胴体の作業 ・ショベル作業、ハンマー作業 ・重量物の荷車及び手押し車を 押したり引いたりする など 	26	23
4 極高代謝率	・最大速度の速さでの とても激しい活動 ・激しくシャベルを使ったり 掘ったりする など 	25	20

一般的な保温作業はここに
当てはまります。

基準値を超えてしまう場合には、
とにかくこまめな休憩と水分塩分補給
を徹底しましょう！

(参考) 休憩時間の目安：特段の熱中症予防対策を講じていない場合

WBGT基準値からの超過	休憩時間の目安(1時間当たり)
1℃程度超過	15分 以上
2℃程度超過	30分 以上
3℃程度超過	45分 以上
それ以上超過	作業中止が望ましい

(出典:厚生労働省資料)

(出典) 米国産業衛生専門家会議 (ACGIH) の許容限界値を元に算出

みなさんが作業をしている現場も去年と同じではありませんし、環境そのものも変化しています。
去年大丈夫だったからと油断せず、熱中症対策を確実にいきましょう！



暑くなくても熱中症に？！ ～梅雨型熱中症とは～



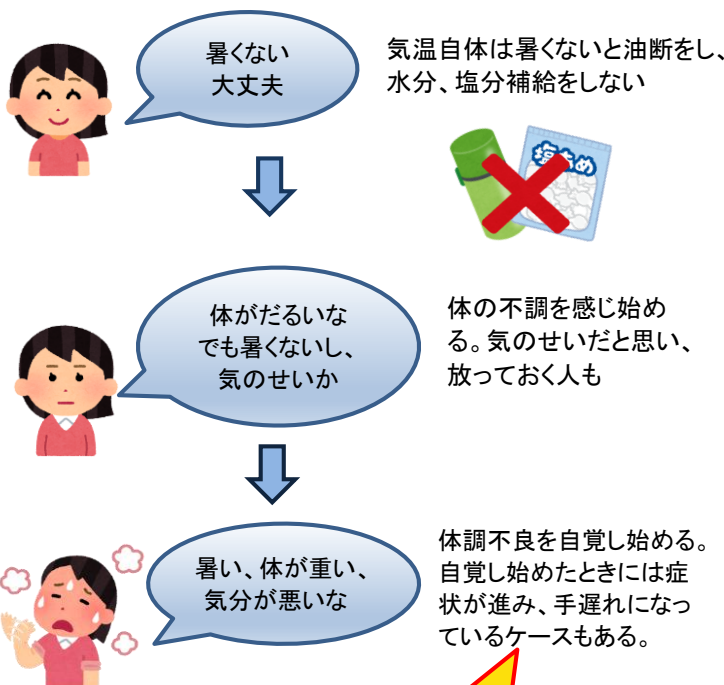
◎暑くなくても熱中症になります

熱中症は気温が高い日の炎天下になるものだけだと思いませんか？それ、間違いです。気温がそれほど高くなくても湿度によって発生する「梅雨型熱中症」というものがあります。

梅雨型熱中症とは

梅雨型熱中症とは、梅雨時期に多く見られる湿度によって引き起こされる種類の熱中症のことを指します。高い湿度によって汗をうまく出すことが出来ず、体に熱がこもってしまうことが原因とされています。

◎梅雨型熱中症のメカニズム



体調不良を自覚し始めたときは手遅れです！自覚症状がなくても早めの水分、塩分補給をしましょう！

暑熱順化をしましょう

暑熱順化とは、体が徐々に暑さに慣れることによって体温調節機能が向上し、熱中症になりにくい体質に変化することを言います。

計画的に暑さに慣れていくことによって体に負担がかかりにくくなっていきましょう！

- 1.運動をする
ウォーキング、ジョギング
ウォーキングでは30分、ジョギングでは15分を目安に
- 2.入浴
二日に一回は入浴、汗を適度にかく
高い温度の湯船では短め
低い温度の湯船では少し長めにつかりましょう



☆本格的に暑くなる前に暑さに
体を慣らしましょう！

危険

